

★開催時間は14:00～16:00です。それ以外は※の開催時間の通りです。

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
10月1日	⑤⑥ オンラインHP申込みのみ	テレワークにおける健康管理～従業員ケアのポイント～	産業医学担当相談員 平田 まり氏	Zoom
4日	⑤⑨	職場の喫煙対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 老谷 るり子氏	神戸
6日	⑥⑩	リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～ (※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 矢野 優人氏 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克氏	神戸
8日	⑥⑪	労働者の健康保持増進計画について+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	神戸
11日	⑥⑫	研修室でできる簡単な体力測定	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎氏	神戸
12日	⑥⑬ オンラインHP申込みのみ	レジリエンスプログラム (+マインドフルネス) ① - SPARK、感情の調節 -	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Zoom
13日	⑥⑭	高齢者が生涯現役で働き続けるために	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸氏	尼崎
15日	⑥⑮ オンラインHP申込みのみ	メンタルヘルス対策を「施策と体制作り」の視点から考えてみましょう	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	Zoom
19日	⑥⑯ オンラインHP申込みのみ	照明環境から考える職場管理	衛生工学担当相談員 森中 秀法氏	Zoom
22日	⑥⑰	【事例検討会】治療と仕事の両立支援	兵庫産業保健総合支援センター 産業保健専門職 保健師 藤本 さゆみ氏	神戸
25日	⑥⑱ オンラインHP申込みのみ	見直そうハラスメント対策～ハラスメント対策の重要性を事例を通して考える～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	Zoom
28日	⑥⑲	口からはじまる健康づくり	兵庫県歯科医師会 歯科医師 西村 望氏	尼崎
29日	⑥⑳ オンラインHP申込みのみ	ストレスチェック制度の運用～職場改善や意識の変化へ～	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦氏	Zoom
11月2日	⑦①	【産業看護職研修会】 産業保健看護活動の現状と今後の課題～職場での保健師活動を振り返って～	大阪産業保健総合支援センター 保健指導担当相談員 大脇 多美代氏	神戸
4日	⑦②	人間ドックで元気で長生き	神戸労災病院 健康診断部長 森田 瑞穂氏	神戸
5日	⑦③	コラボヘルスで健診結果を活かす健康管理施策を	保健指導担当相談員 登岐 瑞穂氏	神戸
8日	⑦④ オンラインHP申込みのみ	～発達障がいへの理解と職場支援～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	Zoom
10日	⑦⑤	ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	尼崎
12日	⑦⑥	糖尿病と食事	関西労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 花田 奈央氏	尼崎
15日	⑦⑦	包括的腰痛予防対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎氏	姫路
16日	⑦⑧ オンラインHP申込みのみ	レジリエンスプログラム (+マインドフルネス) ② - 正しい反応を選ぶ -	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Zoom
19日	⑦⑨ オンラインHP申込みのみ	パワーハラスメント防止研修を考える～原因と解決法を知識と感情から考えます～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	Zoom
22日	⑦⑩	「ワークバブル」、「サポートバブル」を知っていますか?～新型コロナウイルス感染症と予防対策と孤独の癒し～	保健指導担当相談員 林 知里氏	神戸
25日	⑦⑪	口からはじまる健口のひけつ～口腔と全身疾患との関係と産業歯科健診～	兵庫歯科医師会 歯科医師 金澤 秀孝氏	姫路
26日	⑦⑫	ISO45005:PAS「COVID-19 パンデミック下の安全な労働のための一般指針」を参考にした「コロナ対策社内規定の再確認」	労働衛生工学担当相談員 赤井橋 研一氏	尼崎
30日	⑦⑬	こんなときどうしたらいいの? テレワークで見えてきた労務管理のQ&A	社会保険労務士 三谷 文夫氏	神戸
12月1日	⑦⑭	働く人の首・肩こり対策を知る	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田 史成氏	尼崎
2日	⑦⑮ オンラインHP申込みのみ	過剰適応を再考する～頑張り過ぎて疲れてしまわないために～	カウンセリング担当相談員 森崎 美奈子氏	Zoom

月日	研修会番号	テーマ	講師	会場 (裏面をご確認ください)
12月3日	⑦⑯	転倒予防対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎氏	姫路
7日	⑦⑰	リワーク支援を活用した職場復帰への準備～メンタル不調による休職者への支援～ (※13:20～14:50) メンタル不調者の復職支援のポイントについて (※15:00～16:00)	兵庫障害者職業センター 矢野 優人氏 メンタルヘルス対策促進員 遠藤 昌克氏	神戸
10日	⑦⑱ オンラインHP申込みのみ	職業性腰痛について	神戸労災病院 中央リハビリテーション部 主任理学療法士 野間 健氏	Zoom
13日	⑦⑲	健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	尼崎
17日	⑦⑳ オンラインHP申込みのみ	新年度に向けたメンタルヘルス対策を考える～心の健康づくり計画の推進を踏まえ～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	Zoom
21日	⑦㉑	最近よく見るメンタルヘルス不調	メンタルヘルス担当相談員 藤本 修氏	神戸
22日	⑦㉒ オンラインHP申込みのみ	メンタルヘルス不調者の長期休業について～治療しながらも勤務を継続するために～	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦氏	Zoom
12月12日	⑦㉓	健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	姫路
13日	⑦㉔	歯のない所に歯を造る	兵庫県歯科医師会 歯科医師 神尾 雅之氏	神戸
14日	⑦㉕	高齢者の特性と労働安全衛生	産業医学担当相談員 平田 まり氏	神戸
18日	⑦㉖	過重労働対策と過労死認定基準の改正	労働衛生関係法令担当相談員 角森 洋子氏	神戸
20日	⑦㉗ オンラインHP申込みのみ	産業保健のための情報処理と報告書作成まで	和歌山県立医科大学教授 森岡 郁晴氏	Zoom
1月21日	⑦㉘	事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドラインについて	メンタルヘルス対策促進員 福本 健二氏	姫路
25日	⑦㉙	職場における新型コロナウイルス感染症予防対策と留意点	産業医学担当相談員 鈴木 克司氏	尼崎
26日	⑦㉚ オンラインHP申込みのみ	レジリエンスプログラム (+マインドフルネス) ③ - レジリエンスマッスル -	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Zoom
28日	⑦㉛	【産業看護職研修会】 保健面談指導～困難事例へのアプローチ方法～	保健指導担当相談員 鮫島 真理子氏	神戸
31日	⑦㉜	肩こり予防対策	関西労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 高野 賢一郎氏	神戸
1月1日	⑦㉝	コロナ禍における抑うつ予防対策～コロナ禍で抑うつと関連する心理社会的要因に関する調査結果から～	カウンセリング担当相談員 長見 まき子氏	尼崎
2日	⑦㉞	糖尿病および代謝関連脂肪疾患に対する早期対策	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 主任理学療法士 浅田 史成氏	尼崎
8日	⑦㉟	高ストレス者/メンタルヘルス不調者に寄り添う、支える、つなぐ～予防と早期回復のために	メンタルヘルス対策促進員 波多 勇氏	姫路
10日	⑦㊱ オンラインHP申込みのみ	レジリエンスプログラム (+マインドフルネス) ④ - チームレジリエンス -	カウンセリング担当相談員 永田 俊代氏	Zoom
15日	⑦㊲	ストレスチェック制度における高ストレス者対応	メンタルヘルス対策促進員 岸野 雄彦氏	姫路
17日	⑦㊳	基礎から学ぶ精神障害の労災認定～ハラスメント関連など留意すべきポイントを中心に～	メンタルヘルス担当相談員 丸山 総一郎氏	神戸
18日	⑦㊴	勤労者の食事調査から見た課題	大阪労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 吉持 奈津子氏	神戸
22日	⑦㊵ オンラインHP申込みのみ	新入社員研修を考える～押さえるべき知識と行動～	メンタルヘルス対策促進員 尼子 尚造氏	Zoom
24日	⑦㊶ オンラインHP申込みのみ	睡眠時無呼吸症候群について	神戸労災病院 勤労者医療総合センター 医師 石井 達也氏	Zoom
25日	⑦㊷	健康経営は心の健康づくり計画で+助成金	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	神戸
3月3日	⑦㊸ オンラインHP申込みのみ	社内で行うメンタルヘルスのラインケア研修	カウンセリング担当相談員 栗岡 住子氏	Zoom
8日	⑦㊹	コロナ禍のセルフケア教育に活かす～問題解決療法～	カウンセリング担当相談員 長見 まき子氏	尼崎
9日	⑦㊺	ストレスチェック集団分析を活用した職場環境問題改善の取り組み方について	メンタルヘルス対策促進員 丸山 二郎氏	姫路



- ★ セミナー開催月の2か月前からお申込み可能(下記の表のとおり)です。
- ★ お申込み開始前に申込書を送付いただいても、受付はできませんのでご注意ください。

開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
申込み開始	8月下旬	9月初旬	10月初旬	11月初旬	12月初旬	1月初旬

研修会・セミナー申込書(FAX用)

* 受講されたい開催月日と研修会番号(中面)をご記入ください。(Web研修会はホームページからのみ申込みが可能です)

開催月日	/	/	/	/	/	/
研修会番号						

* 全ての項目が受講するための**必須項目**となります。必ず記入してください。

フリガナ		
受講者氏名	<input type="checkbox"/> 産業医 (認定産業医研修の申込ではありません) <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 (<input type="checkbox"/> 社会保険労務士 <input type="checkbox"/> コンサルタント <input type="checkbox"/> カウンセラー <input type="checkbox"/> 安全管理者 <input type="checkbox"/> 安全衛生スタッフ)	
事業場名		
住所	〒 -	
電話番号・FAX		FAX
メールアドレス		メールマガジン 希望する <input type="checkbox"/>

受講票は発行しません。定員を超える申込みがあった場合はご連絡いたします。

急きょ研修会のテーマ、日時等の変更や開催が中止となる場合があります。
ホームページで最新情報をお知らせいたしますので、必ず事前にご確認ください。

◆◆◆ 受講される皆さまへ ◆◆◆

- ★ 研修資料は、参加された方のみお配りしております。
- ★ 参加申込者が5名に達しない場合は、原則開催を中止いたします。
- ★ 欠席される場合は必ずご連絡ください。無断欠席された場合は次回からの参加をお断りする場合があります。

神戸会場 (兵庫県医師会館)

交通案内
JR・阪急・阪神・地下鉄・ポートライナー三宮駅から徒歩約8分
研修会場には駐車場がございません。

姫路会場 (姫路商工会議所)

交通案内
JR姫路駅から徒歩20分、バスでお越しの際は、神姫バス
● 日出町行乗車→商工会議所前下車(所要時間約5分)
● 鹿島神社行、夕陽ヶ丘行、別所駅行乗車→坂田町下車(〃)

尼崎会場 (尼崎商工会議所)

交通案内
阪神尼崎駅から徒歩約3分

兵庫産業保健総合支援センター FAX078-230-0284

令和3年度(10~3月) 兵庫さんぽセンター 産業保健研修会・セミナーのご案内

オンライン研修やってます!!
ご自宅や会社から
ご参加下さい。

HYOGO SANPO CENTER SEMINAR

こんにちは!
兵庫さんぽセンター
(独立行政法人労働者健康安全機構
兵庫産業保健総合支援センター)
です。

当センターは、厚生労働省所管の法人で、
健康で安心して働ける職場づくりを支援しています。

産業保健活動に携わる全ての方を対象として
産業保健に関する様々なテーマの研修、セミナーを無料で
開催しておりますのでみなさまの受講をお待ちしております。

本研修会は
無料です

独立行政法人労働者健康安全機構
兵庫産業保健総合支援センター

〒651-0087
神戸市中央区御幸通6-1-20 ジイテックスアセントビル8階
TEL.078-230-0283 FAX.078-230-0284



お申込みは、当センターホームページ、裏面の申込書またはQRコードをご利用ください。