

## + ささやまビーファーム本店

代表者名 松村まな  
 住所 丹波篠山市北新町 112  
 電話番導 079-506-4163  
 営業時間 10:00 ~ 16:45  
 定休日 月、火曜日(祝日除く)  
 ホームページ <https://www.sasayama-bee.com/>



ささやまビーファームは丹波篠山市の山奥で養蜂やハーブ園などを営み、ハチミツ、精油などを生産しています。また、それらを原料に石鹸などの化粧品も製造・販売しております。

可能な限り原材料から「作る」「採取する」ことを目標に、山から材料をいただくときは、必要以上は採取せず、自分たちが使うぶんだけいただきます。

体にも自然にも優しく、また一つ一つが思い入れのある商品たちです。

## + K's GARDEN

代表者名 金崎美和  
 住所 丹波篠山市西本荘 2-1  
 電話番号 090-7885-6433  
 営業時間 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00  
 定休日 水、木、日曜日(臨時休業あり)  
 インスタグラム [handmade\\_momo\\_](#)



私の母校である旧雲部小学校。

閉校活用施設の里山工房くもべの教室をアトリエとして、ハンドメイド体験教室&雑貨屋を運営しています。物作りの楽しさを伝えるため出張ワークショップやハンドメイド作家さんの商品の委託販売「リンゴ箱レンタルBOX」もしています。全国から集結した約30名の作家さんの商品が並んでいます。

また、地域の賑わいづくりに力を入れています。

### 編集後記

今回、私は里山工房くもべ(旧雲部小学校)にある「K's GARDEN」さんにお邪魔しました。コロナ発生当初、どこのお店でもマスクが品切れになった時がありましたが、「K's GARDEN」さんでオシャレな手作りのマスクを販売されていて、家族でお世話になり、とても助かりました。

お店にはいろんなジャンルの雑貨が置いてあり、買いたくなったものがありました。近いうちにまた家族でお邪魔しようと思います。

今回も魅力的な事業者さんをたくさん掲載させて頂きました。読者の皆様もぜひ一度ご来店ください。

菟原元彦



### 商業観光部会役員

【部会長】榑原謙介 【副部会長】菟原元彦・西田 豊  
 【幹事】市野雅利・梶村文敏・木村淳一・桑山雅子・小林信通・数元哲也・武部貴志・田中 泰・畑 貴之・細見陽平

# あきなうプラス 商NOW+

VOL.2  
2023.10

丹波篠山市商工会  
商業観光部会

暮らすように滞在する

### CONTENTS

古民家ゲストハウス やまぼうし Fika  
 ハイランダー/里山の自転車店 M's Dining くりの実  
 ささやまビーファーム本店  
 K's GARDEN

「商NOW+」は、丹波篠山市商工会の商業観光部会に所属する事業者を紹介する冊子です。

部会員様おすすめのお店や、気になっているお店等を、リレー形式でご紹介します。各事業所のこだわりなどをより多くの方々に知っていただければと思います。

バトンがまわってきまったら、ご協力いただけると幸いです。

## + 古民家ゲストハウス やまぼうし

代表者名 宮林慶子  
住所 丹波篠山市中 459-2  
電話番号 090-7766-3535  
営業時間 8:00 ~ 18:00  
定休日 不定休  
Instagram keiko\_miyabayashi



### 創業するまでの経緯は？

父が趣味のDIYを極めるべく、住まなくなっていた母屋（築100年を越える古民家）を父の友人とともに1年かけてリフォームし始めたのがきっかけです。完成してきれいになったら、友人とその家族や親せきを招待したのですが、それにとどまらず、もっと多くの一般のお客様を招きたいと言い、宿泊業許可を取りました。

5年前（2018年7月）開業した当初、丹波篠山ではゲストハウスはまだまだ珍しい存在でした。海外では空き部屋や一軒家を貸し借りする「Airbnb」（エアビーアンドビー）という民泊システムが一般的に普及しています。実際に私自身海外（オーストラリアのケアンズやアメリカのシアトル）で利用したこともあり。空き部屋（家）を借りて、そこに住んでいるように滞在し、地元産の食材を購入して自分たちで料理をします。

ホテル滞在では得られないこの体験を「丹波篠山でもしてもらいたい」という想いで宿を始めました。



### 施設、サービスのこだわりは？イチオシは？

うちのゲストハウスでは、「暮らすように滞在する」と言った、まるで田舎のおばあちゃんの家に行っているのんびりと暮らしている気分を体験できます。基本的にお客様は「ほったらかし」です。豪華な食事や一流のサービスは一切ありません。お客様ご自身で自炊できるキッチンや洗濯機等を用意しております。その分安く気軽に滞在して頂けます。

また、丹波篠山に移住を考えている方は、この古民家に数日滞在して田舎暮らしを実際に感じてください。本気で移住希望なら寒さの底を体感するために「冬」をおすすめします！

より明確な滞在目的を持ったお客様にもご利用いただけるようにプライベートドッグラン、フィンランド式サウナなどの設備も増やしました。ドッグランは貸切、古民家内でも大型犬から



### 創業して良かったことは？ また仕事をしていて楽しい瞬間・嬉しい瞬間は？

リピーターさんの存在です。1年を通じて何度も足を運んで下さるご家族やグループの方がたくさんいらっしゃいます。そんなお客様とは、親戚や友達のような関係になります。お子さんが増えたり、お互いの子供が大きくなって子育ての話で盛り上がりっぱなしです。

最初は家族で来て下さり、次は親戚や兄弟が集まる。そして、その次は仕事仲間を連れて一緒に来て下さいます。そんな風にお客様がお客を連れてきて下さる循環が大変な難いですが。その中には、丹波篠山へ実際に移住された方々もいらっしゃいます。

また、同業者の仲間が増えて、横のつながりが強くなったことも嬉しいことのひとつです。「おくも女将の会」と称して大芋地区でゲストハウスを運営している者同士でグループを作っています。彼らと食事をしながらお互いの悩みを相談したり、将来の丹波篠山のことを考えて大規模な計画を構想したりする心強く楽しい仲間です。

### 将来挑戦してみたいことは？

地元学校のふるさと学習の一環として校外学習や、お泊まり会などで、小さい頃から来てくれているかわいい「常連さん達」がいます。

この子供達が自慢に思えるふるさとにすることが、ここで商売をする者の使命だと私は思っています。何もない退屈な田舎と思われがちですが、都会からわざわざ来てくれる方たちにとっては、魅力的な人やお店、美味しい食べ物に溢れるポテンシャルの高い田舎（丹波篠山）です。

先人が残してくれた自然と伝統。古いものと新しいものが共存するおしゃれな田舎。その全てが今注目されているのだと、子供達には知ってもらいたいです。将来、都会に憧れて地元を離れてもやっぱり「丹波篠山がええなあ」と思って帰って来てくれるための思い出と体験を子ども達には、たくさんしてもらえふるさと（丹波篠山）にしたいと考えています。

### 最後に商工会員の皆様に一言！！

地元の方のご利用も大歓迎です。実際に同窓会、忘年会、子ども会、女子会、慰労会、家族の集まりなどで市内のお客様にも多くご利用頂いています。食事の提供はしていませんが、ケータリングや仕出しの手配もお任せください。

仕事終わりで集まって、飲んで、騒いで、そのまま寝て、朝イチ帰って仕事できますよ！

## + Fika

代表者名 松田陽子  
住所 丹波篠山市上板井318  
営業時間 11:30 ~ 17:00  
定休日 月、火、水、木曜日  
（不定休・イレギュラー営業あり）  
Instagram fika.sasayama



Fikaは西紀トンネル近くの上板井という集落の公民館の斜め向かいにあります。

ランチは、野菜の副菜を数種類のせた、小麦粉不使用の辛すぎないスパイスカレーを提供。ニュージーランドで修行したパスタが淹れるおいしいコーヒーと丹波篠山産米粉使用のキャロットケーキもご用意しております。



## + ハイランダー / 里山の自転車店

代表者名 村上大輔  
住所 丹波篠山市味間南 558-3  
電話番号 079-598-2334  
営業時間 9:30 ~ 18:00  
定休日 火曜日  
Instagram highlander\_bicycle



ハイランダー/里山の自転車店は丹波篠山市味間南へ2023年9月に引っ越しました。

スポーツサイクル、一般車、子供車、様々な自転車の販売を行っています。自転車ツアーやレンタサイクルも行っているため、自転車の購入前に事前に体験いただくこともできます。レンタサイクルを利用し、丹波篠山の里山を巡ってくださいね。

## + M's Dining くりの実

代表者名 前川敦子  
住所 丹波篠山市今田町休場 31-1  
電話番号 090-6204-3975  
営業時間 11:00 ~ 17:00  
定休日 月、火、水、木、第2・4金曜日、第3日曜日  
Instagram kafekurinomi



大切な家族へ・・・の想いで作る心を込めたお料理と大自然に囲まれたログハウス調作りの「くりの実」です。

旬の野菜を豊富に使い、自家仕込みの黒豆味噌や塩麴・甘藷等の発酵食品もと入れながら、お客様の笑顔に出会えるのを楽しみに「体と心に優しい食」のご提供と「また来たいな」と感じて頂ける空間作りを大切にしています。

秋には、畑で採れる黒豆や裏山の丹波栗を使ったランチやスイーツも喜んで頂いています。

