

従業員の定着率向上に！

メンタルヘルスセミナー

～部下との円滑なコミュニケーション～

部下や若い従業員と接していて、ジェネレーションギャップを感じたことはありませんか？
管理職世代にとって当たり前のことが、若い部下にとっては当たり前でないことはよくあります。普段の何気ないコミュニケーションが知らず知らずのうちに、部下にストレスを与えてしまっていることもあります。

このセミナーでは、ストレスを抱えない、与えない円滑なコミュニケーション術を学びます。
職場環境の改善・従業員の定着率向上に、是非ご参加ください。

【内容】

- ・感情労働とは…時代の要請
- ・ジェネレーションギャップの加速度化
- ・メンタルヘルスについて考える
- ・セルフケア&ラインケア
- ・部下タイプ別コミュニケーション術
- ・ストレス反応への対処術

日 時：令和6年3月19日（火）

13：30～15：30

場 所：丹波篠山市商工会館

対 象：管理職・経営者等

受講料：無料

定 員：15名（先着順・1事業所2名まで）

講 師：中地 陽子 氏

（株式会社アクトプランニング 代表取締役）



【講師紹介】

航空会社の客室乗務員を経て、1987年より（株）エール・エレガンスに接遇講師と活動。現在、（株）アクトプランニングの代表取締役
大学、専門学校講師、企業研修、セミナー講師として活動。アンガーマネジメント協会認定ファシリテータ&AMアドバイザー、叱り方トレーナー。

申込・お問合せ先 丹波篠山市商工会（担当：西村・池田）

メンタルヘルスセミナー 申込書

事業所名

受講者名①

受講者名②

〒・住所

FAX 番号

電話番号

メールアドレス

※本申込書によりいただく個人情報は、当事業実施のためにのみ利用させていただきます。

FAX 送信先：552-2531